

# NÁVOD NA HÁZENÍ

## NEJEN PRO BABY LOVCE



Stále ti to nelétá?  
[hazim@bumerangy.cz](mailto:hazim@bumerangy.cz)

### 1 Pozor PROSTOR



Pro házení měj letový prostor v okruhu alespoň 50m na přehledné ploše.

Házej pouze při dobré viditelnosti!  
(NE: soumrak, noc, mlha, déšť, ...)

Bumerang vždy sleduj nepřetržitě po celou dobu jeho letu. Totéž platí i pro osoby v tvé těsné blízkosti.

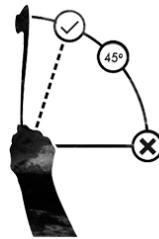
### 2 Nasměřuj NATOČENÍ



Neházej v proměnlivém či prudkém větru! Urči směr větru (např. špetkou trávy vyhozenou do výšky), postav se tváří proti němu a pak se choďidly pootoč 45-90° doprava (levák doleva).

Miř přímo před sebe a jen mírně nahoru (očima fixuj odpovídající bod v dálce).

### 3 Uchop NÁKLON



Bumerang uchop za libovolné rameno tak, aby vrchní strana bumerangu směřovala k tvé tváři.

Naklň bumerang od svislice o cca 20°. Pozor, příliš nakloněný bumerang vystoupá kolmo do výšky, s velkým zrychlením se zřítí a může se zlomit.

### 4 Hod ZAPŘAŽENÍ



Ze všeho nejdůležitější je rotace, proto:

**1)** bumerang drž mezi prsty velmi pevně, aby při odhodu neproklouzl,

**2)** při nápřahu zalom zápěstí s bumerangem co nejvíce dozadu a při odhodu zápěstím švihni.

### 5 Chytni NATOČENÍ



**POZOR:** Nikdy nechtej bumerang, který letí střežhlav dolů nebo se pohybuje příliš rychle. Nikdy bumerang nechtej nad hlavou ani v úrovni očí!

Zkoušej chytit bumerang, pouze pokud je ve stabilním pomalém snášecím pohybu. Nejsnazší a nejbezpečnější je chyt „na čápa“ tzn. tlesknutím shora dolů.